



Hoja Informativa de MIOSHA

División de Seguridad y Salud en la Construcción

Seguridad en Escalera Portátil

De 2010 a 2012, la División de Salud y Seguridad en la Construcción realizó cinco investigaciones de fatalidades donde el uso de una escalera fue el factor clave. En la mayoría de los casos, la escalera que se usó fue una escalera extensible portátil.

- El 11/5/10, un carpintero cayó 16 pies al trabajar desde una escalera extensible mientras reparaba una ventana.
- El 6/13/11, un instalador de techos se cayó mientras subía por una escalera extensible para acceder a un alero de techo de 24 pies de altura.
- El 11/28/11, un instalador de techos amarró una sección de 20 pies de una escalera extensible a una escalera extensible de 40 pies para llegar hasta el alero del techo. Mientras subía la escalera, las partes se separaron y el empleado cayó 25 pies.
- El 1/6/11, un plomero se cayó mientras operaba un taladro de barrena estando parado en una escalera de tijera de 6 pies.
- El 3/1/12, un instalador de techos se electrocutó mientras preparaba una escalera extensible de aluminio y tuvo contacto con la línea eléctrica de 7,600 voltios que estaba por encima.

Es imperativo que los empleadores capaciten a sus empleados en el uso adecuado y preparación de escaleras, y que les proporcionen las escaleras adecuadas para hacer el trabajo de forma segura. [Parte 11 – Escaleras Fijas y Portátiles](#), Regla 1112 (1) indica:

"El empleador deberá proporcionar un programa de capacitación para cada empleado que use una escalera. El programa deberá permitir a cada empleado reconocer los peligros relacionados con la escalera y debe capacitar a cada empleado en los procedimientos que deben seguirse para minimizar estos peligros". La capacitación incluirá:

- (a) La naturaleza de los peligros de caídas en el área de trabajo.
- (b) La adecuada construcción, uso y colocación, así como el cuidado en el manejo, de las escaleras.
- (c) Las capacidades máximas de carga previstas de las escaleras utilizadas.

Puntos clave de seguridad al usar escaleras portátiles:

- Siempre seleccione la escalera correcta para el trabajo que se está realizando. Asegúrese de que la escalera solo se use para los fines previstos. Siga las instrucciones del fabricante.
- Coloque la escalera sobre una base estable y sólida, a menos que esté asegurada a fin de evitar un desplazamiento accidental.
- Una escalera portátil debe estar equipada con las bases de seguridad adecuadas, a menos que la escalera esté asegurada contra el desplazamiento.
- Se debe preparar una escalera extensible portátil para que la distancia horizontal desde el soporte superior hasta la base sea $\frac{1}{4}$ de la distancia vertical.
- Asegúrese de que la escalera se mantenga libre de líneas eléctricas energizadas (transmisión y distribución). La distancia mínima para escaleras metálicas es de 20 pies. La distancia mínima para otras escaleras que no sean metálicas es de 10 pies para hasta 50 kV y 0.4 pulgadas por kV de allí en adelante.
- Mirar la escalera al subir o bajarla.
- Centre su cuerpo entre los peldaños de la escalera en todo momento. No se extralimite.
- Asegúrese de que la escalera esté extendida al menos tres pies por encima de una superficie de llegada superior.
- Nunca se pare sobre el escalón superior de una escalera de tijera.

- No se pare en los dos travesaños superiores de una escalera extensible.
- Mantenga la escalera lejos de puertas abiertas
- No debe usarse una escalera metálica portátil fabricada para trabajos eléctricos o en un lugar donde esté expuesta al contacto con conductores eléctricos.
- Una escalera de tijera no debe usarse como escalera recta apoyándola contra una pared u otros soportes.

Para capacitación y asistencia adicional, por favor contacte a la División de Asesoramiento, Educación y Capacitación en www.michigan.gov/cetrca.

LEO es un empleador/programa de igualdad de oportunidades.

DIVISIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN LA CONSTRUCCIÓN
530 WEST ALLEGAN STREET • P.O. BOX 30645 • LANSING, MI 48909-8145
www.michigan.gov/miosha • 517-284-7680
(Revisado 08/24/2015) • Hoja Informativa de CSH - #032

